

参加者募集

広島大学病院

あなたの
「働きたい」
を応援します

慢性的な痛みを抱える方のための 仕事と治療の両立支援プログラム

働きにくさの一因として慢性的な痛みが影響していることがしばしばみられています。

痛みと労働力低下のメカニズムを解明するために、プレゼンティズム※の

早期発見に関する基礎研究・臨床に取り組んでおり、

このたび少しでも働きやすさを向上するための痛みに特化した復職支援プログラムを開発しました

医師・作業療法士・公認心理師・産業保健師など、多職種が連携して

痛みと仕事の関係についてサポートを行います

参加して、慢性的な痛みと向き合い、少しでも改善できるようプログラムに参加してみませんか

(※プレゼンティズム：心身の健康上の問題が影響し、パフォーマンスが低下している状態)

対象

20歳以上
60歳未満の
労働者

日時 場所

広島大学病院
※詳細はお申後
ご案内

方法

1回60分程度
合計8回
1グループ
2名以上

費用

1回 約700円
※医療保険適用
3割負担の金額

アンケートへの参加や「アクチグラフ®」（腕時計型小型高感度加速度センサー）を1週間装着して頂きます。

回数	プログラム内容
1	オリエンテーション・セルフモニタリング指導
2・3	痛みを感じる動作の把握と対処、リラクゼーション
4・5	痛みの捉え方と付き合い方
6・7	活用できる制度と社会資源の活用・職場との連携
8	振り返りとまとめ



◆研究に関する質問は担当窓口へ（広島大学病院保健管理センター 吉野）

TEL: 082-257-5479（精神科外来） Mail: pain-psy@hiroshima-u.ac.jp

◆申し込みは広島大学病院 痛みセンター、もしくはQRコードからも登録可能です。

◆問い合わせ：広島産業保健総合支援センター（TEL 082-224-1361）

